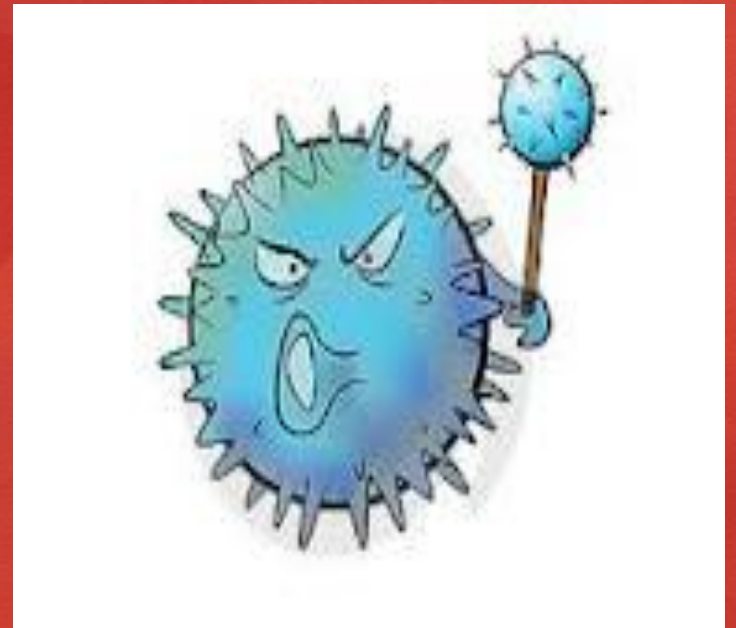


# آشنایی با ویروس نقص ایمنی انسانی

دکتر سید احمد علی نقی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
مرکز تحقیقات ایدز ایران





# HIV به چه معنا است؟

HIV مخفف چیست؟

Human به معنی انسان یا انسانی

Immunodeficiency به معنی نقص ایمنی

Virus به معنی ویروس

در مجموع به معنی عامل بیماری زا که سیستم ایمنی انسان را ضعیف می کند و از طریق تضعیف ایمنی بدن باعث ایجاد مشکلات و بیماری های گوناگون در افراد حامل ویروس می شود.





# HIV به چه معنا است؟

ویروس از طریق حمله به سلول های سیستم ایمنی بدن انسان (گلبول های سفید در جریان خون ) باعث نابودی سلول های دفاعی شده، به این ترتیب، بدن انسان ضعیف می شود، قدرت مقابله با عوامل بیماری زا کاهش می یابد.



# AIDS به چه معنا است؟

## AIDS مخفف چیست؟

Acquired به معنی اکتسابی و دریافت شده

Immune به معنی سیستم ایمنی یا سیستم محافظتی بدن انسان

Deficiency به معنی کمبود و نقص در کارکرد

Syndrome به معنی نشانگان و مجموعه ای از علائم



# آشنایی با ویروس نقص ایمنی انسانی

## ۱- اهمیت آشنایی با HIV

- یک بیماری عفونی مهم در کشورهای در حال توسعه
- این بیماری درمان قطعی ندارد، اما قابل کنترل است.
- مقابله با آن از طریق پیشگیری از ابتلا به آن است.
- این ویروس در حال حاضر واکسن ندارد.

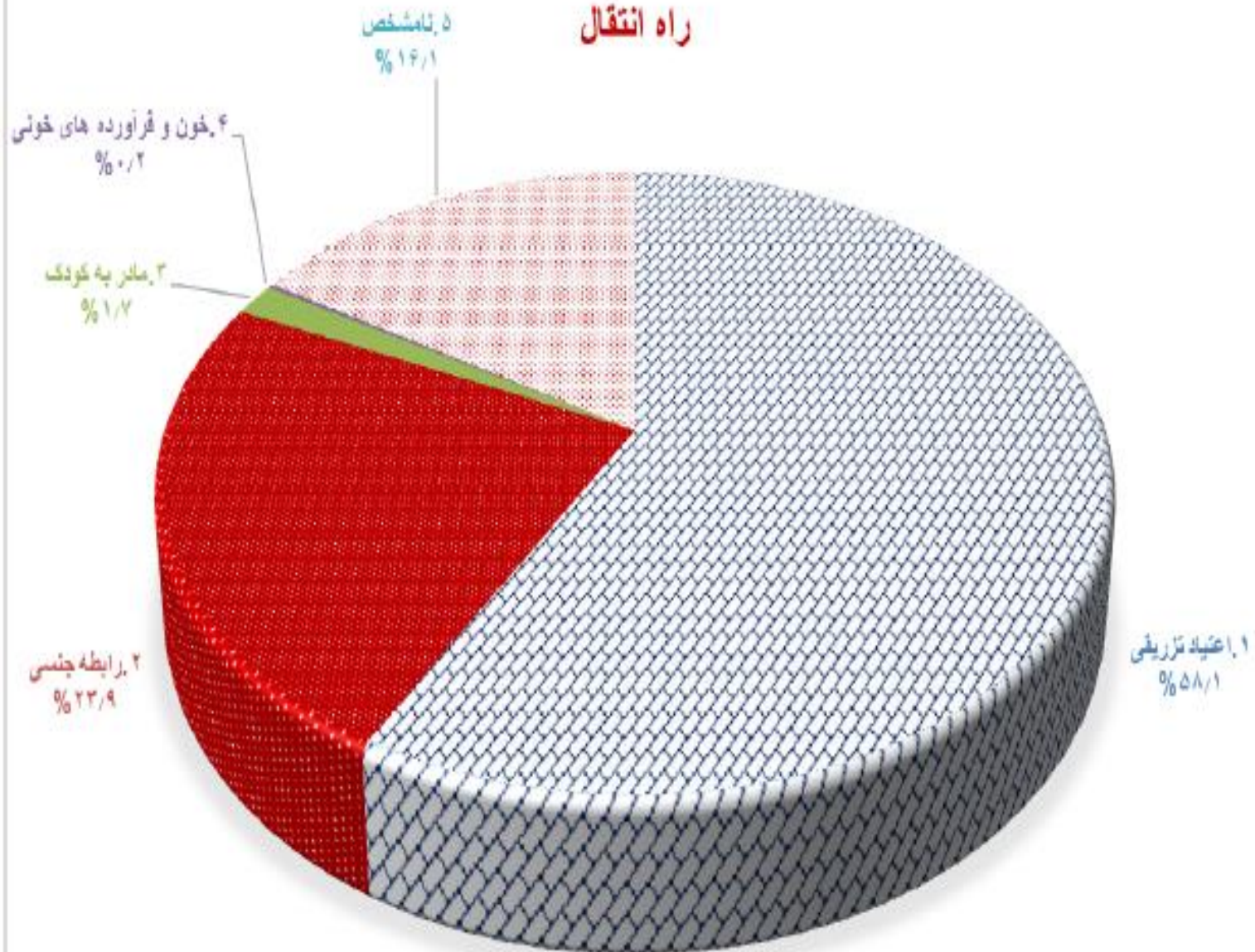


جنس	تعداد	درصد
زن	7954	19%
مرد	34979	81%
کل موارد	42933	100%





## راه انتقال



حالی است که در بین مواردی که در 6 ماهه اول سال 1400 تشخیص داده شده اند راه احتمالی انتقال در 15,5٪ موارد اعتیاد

توزیعی، 54,2٪ روابط جنسی؛ 2,1٪ مادر به کودک و در 28,2٪ راه احتمالی ابتلا بیان نشده است. ضمناً هیچ مورد ابتلا

جدیدی از طریق خون و فرآورده های خونی ثبت نشده است.



# آشنایی با ویروس نقص ایمنی انسانی

## ۱- اهمیت آشنایی با HIV

- کاهش توانائی افراد برای کار و ارتباطات اجتماعی
- برخی افراد قادر به ادامه تحصیل و اشتغال نیستند.
- هزینه بالای مراقبت از بیماران
- افزایش وابستگی افراد به سیستم درمانی و پزشکی



# فرایند بیماریهای عفونی



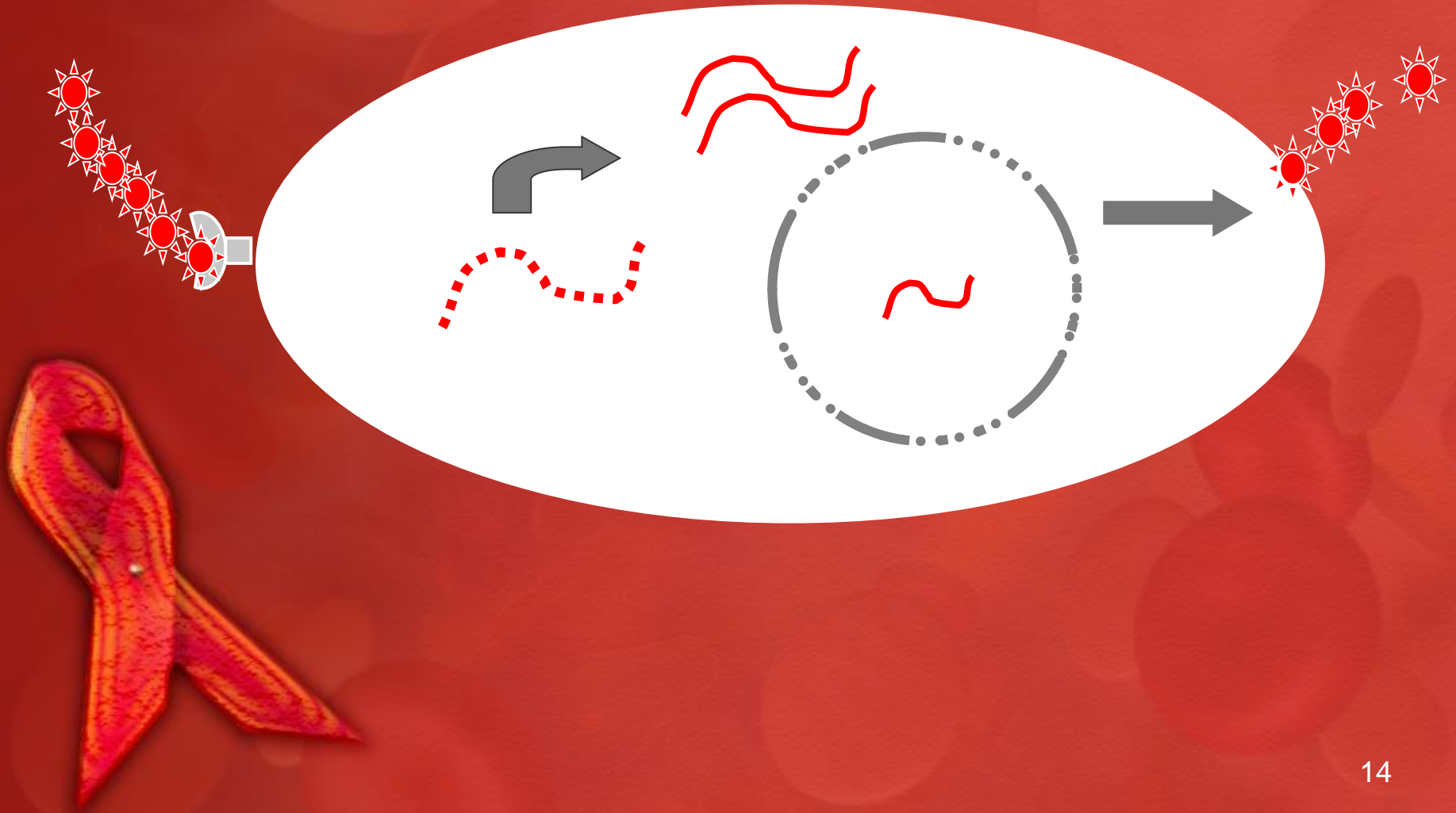
## نتیجه گیری

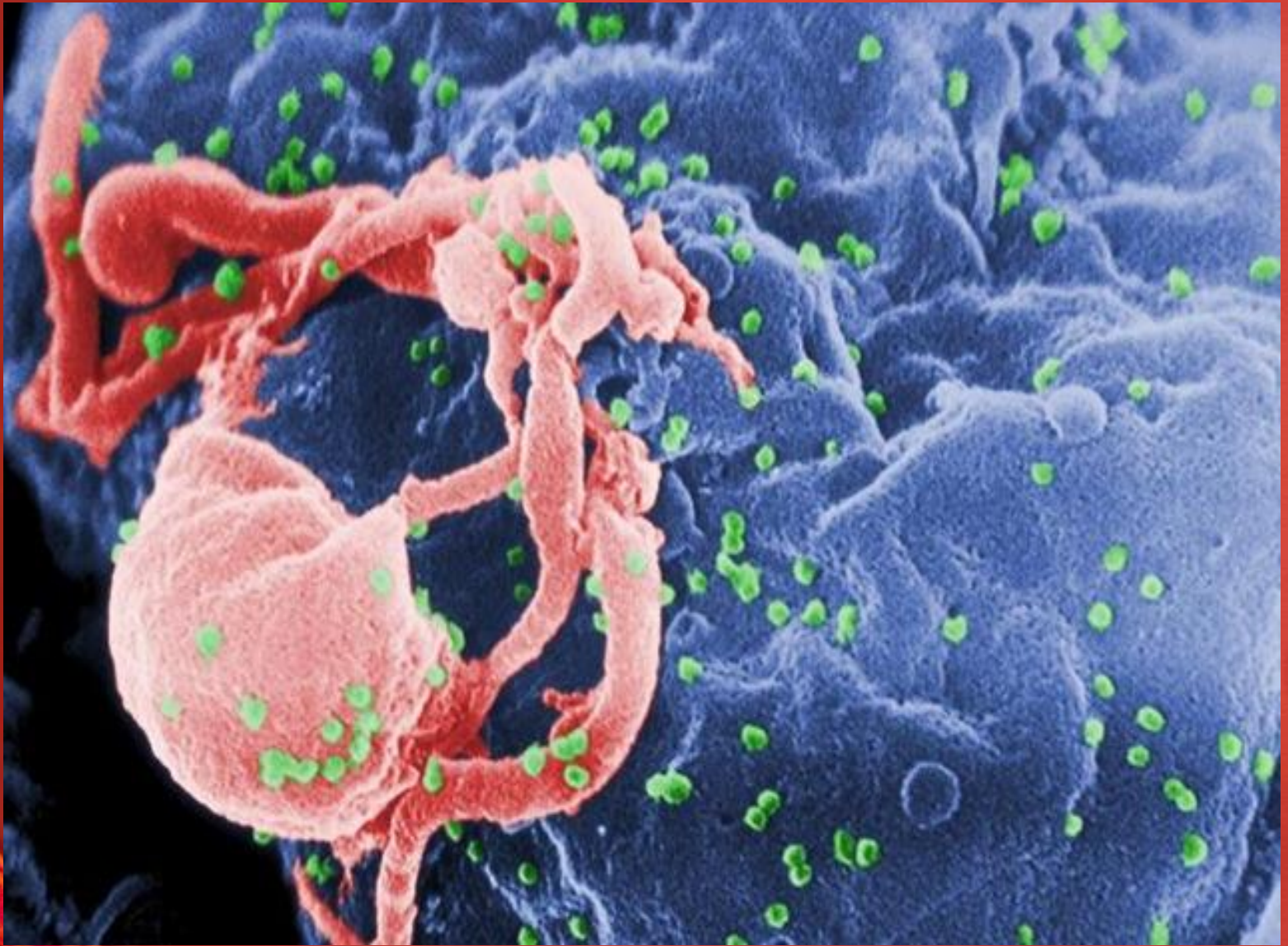
ویروس نقص ایمنی انسانی می تواند مانند هر بیماری مزمن دیگری به بدن شما آسیب برساند.

چون سیستم ایمنی و سد دفاعی بدن در برابر میکروب ها و عوامل بیماری زا را تحت تاثیر قرار می دهد.

بدین ترتیب بدن انسان می تواند با انواع میکروب ها، ویروس ها و قارچ ها درگیر شود.



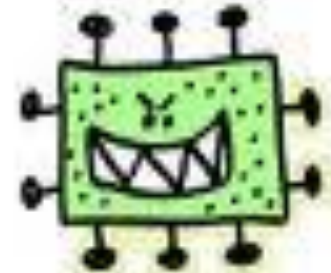






**How Is**  
**HIV**  
**Spread?**





# HIV چگونه به بدن انسان وارد می شود؟

اساس تقسیم بندی راه های انتقال ویروس، تماس با

مایعات داخل بدن انسان، که حاوی ویروس هستند، می باشد.

## مایعات حاوی ویروس در بدن :

- ۱- خون و مایعات در تماس با خون
- ۲- مایع آمنیوتیک ( مایع اطراف جنین در شکم مادر)
- ۳- ترشحات داخل اندام های جنسی مردان
- ۴- ترشحات داخل اندام های جنسی زنان
- ۵- شیر مادر



# HIV چگونه به بدن انسان وارد می شود؟

۱- تماس جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا

۲- ورود خون حاوی ویروس به بدن

۳- انتقال از مادر مبتلا به کودک





# HIV چگونه به بدن انسان وارد می شود؟

## ۱- تماس با خون حاوی ویروس

- ورود ویروس از خون داخل سرنگ (در مصرف کنندگان تزریقی مواد مخدر و محرک با سرنگ مشترک)

- خالکوبی (تتو) و سوراخ کردن بینی، گوش و ... در مکان های غیر بهداشتی.

- بدنبال حوادث (عموما مراکز بهداشتی-درمانی): فرو رفتن سوزن یا تجهیزات پزشکی فرد مبتلا به بدن فرد دیگر (needle stick)



# HIV چگونه به بدن انسان وارد می شود؟

## ۲- انتقال از مادر مبتلا به فرزند

- در حین بارداری
- در حین زایمان
- در حین شیردهی



# HIV چگونه به بدن انسان وارد می شود؟

## ۳- انتقال از راه ارتباط جنسی با فرد مبتلا

- شایعترین علت ابتلا به این ویروس در دنیا .

- راه انتقال جنسی در کشور ما هم از اهمیت زیادی برخوردار است به خصوص در چند سال اخیر.

- در همه نوع رابط جنسی امکان ابتلا به این ویروس وجود دارد.



# HIV چگونه به بدن انسان وارد می شود؟

شایعترین راه انتقال HIV در جهان : تماس جنسی

• مرد با زن      مرد با مرد

تماس مقعدی

واژنی

دهانی

افزایش احتمال انتقال در تماس جنسی از راه مقعد  
( به علت صدمه و خونریزی )





# HIV چگونه به بدن انسان وارد می شود؟

- افزایش احتمال انتقال **HIV** در صورت ابتلا به عفونتهای مقاربتی
- عفونت نواحی تناسلی در زن و مرد احتمال مبتلا شدن به **HIV** را افزایش می دهد.
- درمان مناسب و زود هنگام عفونت نواحی تناسلی در زن و مرد از اهمیت بسیاری برخوردار است.
- و یکی از راه های کنترل و پیشگیری از ابتلا به **HIV** می باشد.



# HIV چگونه به بدن انسان وارد می شود؟

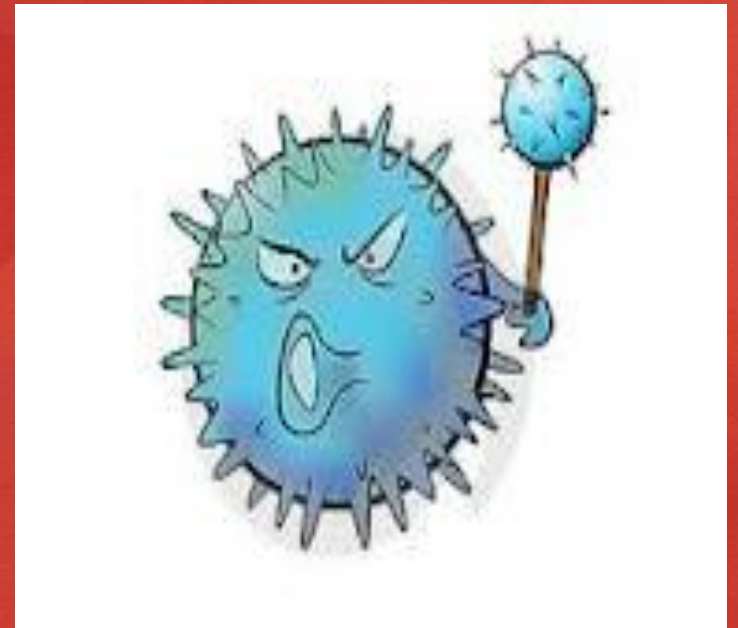
## ۳- انتقال از راه ارتباط جنسی با فرد مبتلا

- به دنبال برقراری روابط با جنس مخالف یا قبل از ازدواج

- برقراری رابطه جنسی به خصوص بعد از مصرف نوشیدنی های الکل دار، مواد مخدر، محرک و مواد توهم آور

- برقراری ارتباط و داشتن رابطه جنسی با چندین نفر





# محافظت از خود در برابر HIV

با دانستن راه های انتقال و نحوه ورود ویروس  
به بدن انسان  
می توانیم از خود در برابر این ویروس محافظت  
کنیم



# محافظت از خود در برابر HIV

با توجه به راه های انتقال به یاد داشته باشیم:

## وجود HIV در بدن انسان

از ظاهر افراد قابل تشخیص و شناسایی نیست.

فقط از طریق آزمایش خون

می توان

قطعی بودن آن را اثبات یا رد کرد.



# محافظت از خود در برابر HIV

- عدم استفاده از سرنگ آلوده و مصرف شده در مصرف کنندگان مواد مخدر و محرک.
- بررسی مادران باردار مشکوک و مصرف دارو.
- نداشتن رابطه جنسی در سنین در معرض خطر و قبل از ازدواج.
- استفاده از وسایل محافظتی در رابطه جنسی توصیه می شود.



# محافظت از خود در برابر HIV

- عدم استفاده از مواد مخدر و یا محرک و همچنین نوشیدنی های حاوی الکل بدلیل از بین رفتن هوشیاری و قدرت تصمیم گیری صحیح

مواد محرک امروزه با نام های ترکیبات انرژی زا در دنیا به میزان زیاد و شایع مصرف می شوند و از عوارض آنها ایجاد توهم بعد از مصرف و داشتن رفتارهای پر خطر می باشد.



HIV AIDS™

AWARENESS &  
EDUCATION





## محافظت از خود در برابر HIV

- عدم قضاوت بر اساس ظاهر افراد

تشخیص HIV بر اساس آزمایش خون است و از ظاهر افراد، سالم بودن و نبودن ویروس در بدن انسان قابل تشخیص نیست.



# HIV از چه راه هایی منتقل نمی شود

- دست دادن
- تماس های عادی و روزمره
- بوسیدن
- در آغوش گرفتن
- غذا خوردن
- راه تنفس مانند آنچه در سرماخوردگی پیش می آید.



# HIV در حین این کارها منتقل نمی شود





# HIV از چه راه هایی منتقل نمی شود

- معاشرت کردن با افرادی که با اچ.آی.وی زندگی می کنند.
- حضور در مکان های عمومی مانند استخر، اتوبوس، رستوران و ...



هر انسانی، در هر سنی ، با هر جنسیتی، در هر مقطع تحصیلی و سطح و طبقه اجتماعی، امکان دارد به **HIV** مبتلا شود.



اچ.آی.وی  
مشکل ساز  
است ولی یک  
فاجعه  
وحشتناک  
نیست

اچ.آی.وی  
یک بیماری  
عفونی است

به این افراد  
برچسب نزنیم

این افراد با سایر  
بیماران تفاوتی  
ندارند و تبعیض  
قابل نشویم





# آیا مشکوک به اچ.آی.وی هستید

- مراکز مشاوره بیماری های رفتاری در تمامی استان ها

به ارایه خدمات به مراجعین به صورت بی نام ( بدون نیاز به گفتن اطلاعات فردی مانند نام و نام خانوادگی و ... ) به صورت رایگان

می پردازند.

از جمله این خدمات:

۱- مشاوره

۲- آزمایش تشخیصی

۳- خدمات پزشکی

۴- مشاوره پیشگیری و مراقبت های پیشگیرانه





## تشخیص

تشخیص قطعی با آزمایش خون و عمدتاً از راه اندازه گیری پاد تن ساخته شده بر علیه ویروس در بدن است.



## تشخیص

مراجعه به موقع و تشخیص سریع در سیر  
بیماری بسیار کمک کننده است.



## پیام های پایانی

- اچ.آی.وی یک بیماری مزمن است که با داروهای موجود قابل کنترل است.
- به تعویق انداختن رابطه جنسی تا زمان ازدواج و وفاداری از ابتلای فرد پیشگیری می نماید.
- در صورت داشتن رابطه جنسی، استفاده از وسایل محافظتی می تواند پیشگیری کننده باشد.
- به بیماران مبتلا انگ نزنیم، اچ.آی.وی پایان زندگی نیست!



Thank you very much for your  
attention

